

„Bezpieczne Wakacje”









Prezentacja dla dzieci, nauczycieli i rodziców
przygotowana wg zaleceń Minister Edukacji Narodowej
Barbary Nowackiej oraz kampanii MEN

Wakacje pełne przygód!

- ☀️ Wakacje to czas zabawy, odpoczynku i przygód!
- Aby były radosne i bezpieczne, poznajmy kilka ważnych zasad.
- **Hasło prezentacji:**
 - ♥️ „Bawię się mądrze – wracam bezpiecznie!”









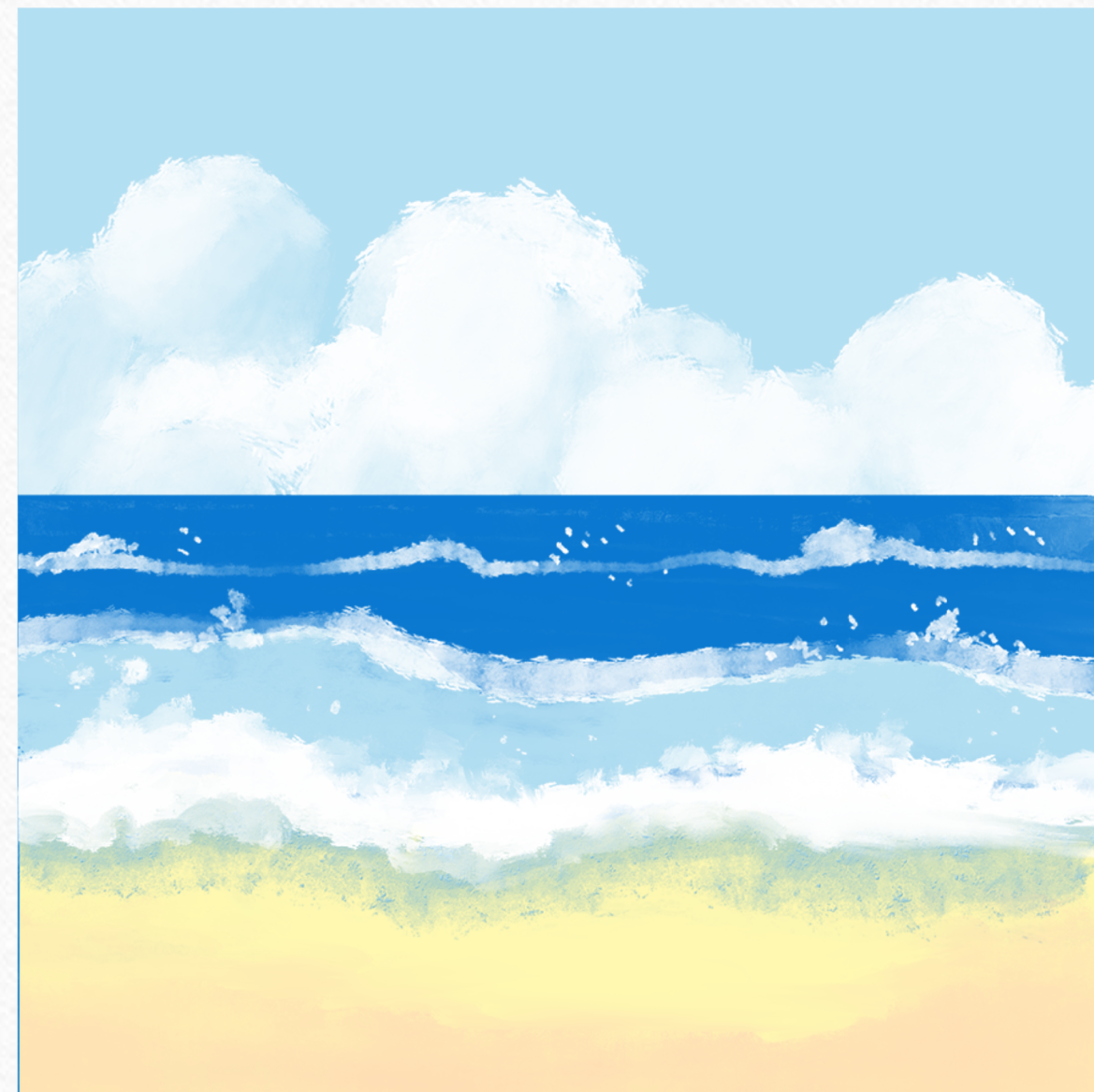
Bezpiecznie na słońcu

- Słońce daje ciepło, ale może też zaszkodzić.
- **Pamiętaj:**
-  Noś czapkę lub kapelusz.
-  Zakładaj okulary przeciwsłoneczne.
-  Smaruj skórę kremem z filtrem.
-  Pij dużo wody.
-  W największy upał odpoczywaj w cieniu.
- **Zapamiętaj:**
-  Nie bawimy się długo na pełnym słońcu między południem a popołudniem.



Bezpiecznie nad morzem

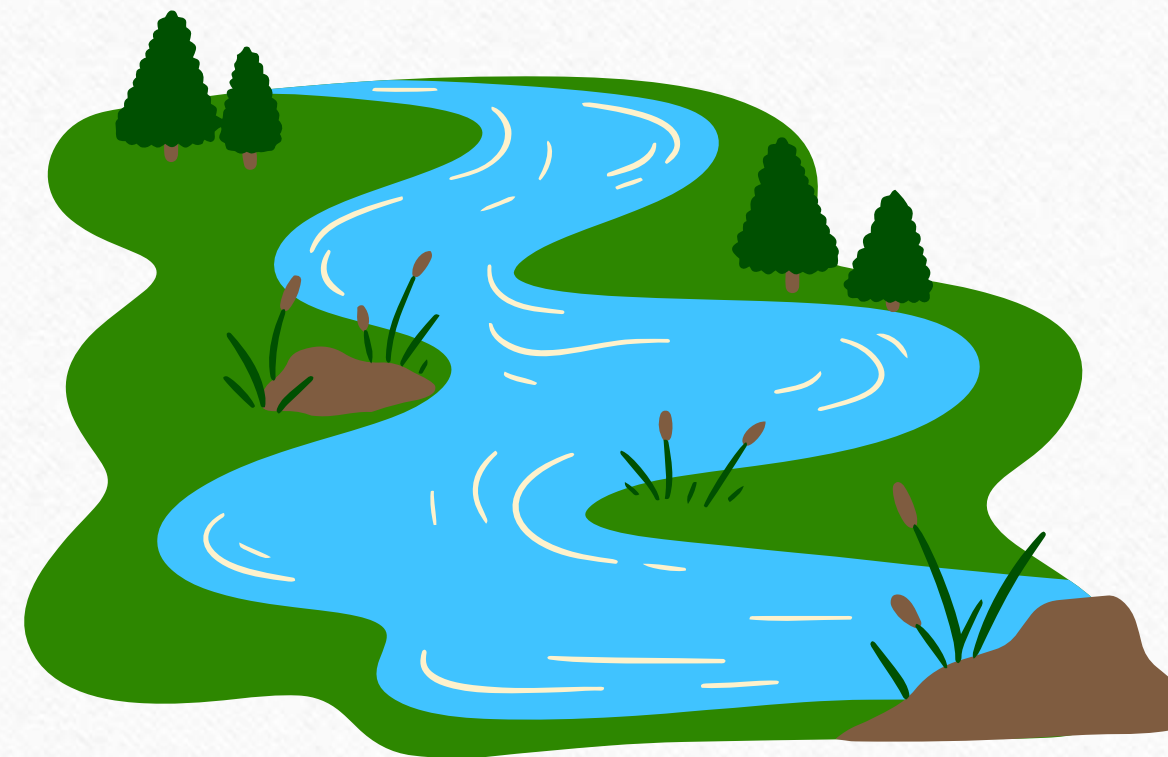
- Morze jest piękne, ale bywa niebezpieczne.
- **Pamiętaj:**
-  Kąpiemy się tylko tam, gdzie jest ratownik.
-  Zwracamy uwagę na flagi na plaży.
-  Nie oddalamy się od rodziców.
-  Nie wchodzimy do wzburzonej wody.
-  Nie biegamy po mokrych pomostach.
- **Pytanie:**
- Czy można samemu iść daleko brzegiem morza?
-  Nie.



Bezpiecznie nad jeziorem i rzeką









- Kąpiemy się tylko pod opieką dorosłych.
- Skaczemy do wody tylko w miejscach do tego przeznaczonych.
- Podczas pływania łódką zakładamy kamizelkę ratunkową.
- Nie bawimy się przy stromych brzegach.









Bezpiecznie w lesie



- Las to dom wielu zwierząt.
- **Pamiętaj:**
-  Nie oddalaj się od opiekunów.
-  Nie zbieraj i nie jedz nieznanych grzybów.
-  Nie jedz nieznanych owoców.
-  Nie podchodź do dzikich zwierząt.
-  Używaj preparatów przeciw komarom i kleszczom.
- **Gdy się zgubisz:**
-  Zostań w jednym miejscu i wołaj o pomoc.



Bezpiecznie w górach

- Góry są piękne, ale wymagają ostrożności.
- **Pamiętaj:**
-  Zakładaj wygodne buty.
-  Chronź głowę przed słońcem.
-  Idź tylko wyznaczonym szlakiem.
-  Nie oddalaj się od grupy.
-  Gdy pogoda się pogarsza – wracamy.
-  Nie wspinamy się na skały bez opiekunów.



Bezpiecznie na rowerze



- **Przed jazdą:**
- 🛑 Zakładamy kask.
- 🚚 Warto mieć elementy odblaskowe.
- **Podczas jazdy:**
- 🚲 Jedziemy ostrożnie.
- 🚦 Przestrzegamy znaków drogowych.
- 🚶 Przechodzimy przez przejście dla pieszych prowadząc rower.
- ❌ Nie ścigamy się na ścieżce rowerowej ani na ulicy.



Bezpiecznie na hulajnodze







- **Pamiętaj:**
- 🛑 Zawsze zakładaj kask.
- 👁️ Patrz przed siebie.
- 🚶 Zwalniaj w pobliżu pieszych.
- 🖐️ Trzymaj obie ręce na kierownicy.
- ❌ Nie przewoź kolegów.
- ❌ Nie korzystaj z telefonu podczas jazdy.



Bezpiecznie na placu zabaw







-  Korzystaj ze sprzętów zgodnie z przeznaczeniem.
-  Czekaj na swoją kolej.
-  Uważaj na młodsze dzieci.
-  Nie popychaj innych.







Bezpiecznie w internecie



- Pamiętaj:
-  Korzystaj z internetu razem z rodzicami.
-  Nie podawaj adresu i numeru telefonu.
-  Nie rozmawiaj z nieznajomymi.
-  Jeśli coś Cię przestraszy – powiedz dorosłemu.








Numer alarmowy

- **Ważny numer:**
-  112
- Dzwonimy, gdy:
 -  ktoś jest chory lub ranny,
 -  wybuchł pożar,
 -  wydarzył się wypadek.










Wakacyjny quiz

- Czy to jest bezpieczne?
-  Bawić się cały dzień bez czapki? ❌
-  Jeździć na rowerze w kasku? ✅
-  Zbierać nieznane grzyby? ❌
-  Kąpać się przy ratowniku? ✅
-  Jeździć hulajnogą bez kasku ❌



Wakacyjna przysięga

-  Obiecuję:
-  słuchać rodziców i opiekunów,
-  dbać o bezpieczeństwo swoje i innych,
-  nosić kask podczas jazdy rowerem, hulajnogą, na rolkach,
-  uważać nad wodą,
-  chronić się przed słońcem,
-  pamiętać o numerze 112.



Życzymy wszystkim bezpiecznych i radosnych wakacji!



Dziękujemy za uwagę :)

Prezentację przygotowały: Alicja Kubica i Jolanta Śmiałek